



## دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی دانشکده پرستاری مامائی

### لاگ بوک کارآموزی پرستاری سلامت مادر و نوزاد

#### اطلاعات دانشجو

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

مدرس دوره:

تاریخ شروع کارآموزی ..... تاریخ پایان کارآموزی.....

نام بیمارستان:



شماره تماس دانشجو  
در صورت ضرورت



آدرس ایمیل دانشجو  
در صورت ضرورت



جهت ثبت انتقادات و  
پیشنهادهای خود وارد  
وبسایت گروه و لینک  
نظرسنجی شوید.



## دانشجوی گرامی

به اطلاعات زیر در مورد کارآموزی حاضر توجه فرمایید.

### محیط کارآموزی:

برای دانشجویان دختر: درمانگاه‌های پریناتال، اتاق زایمان، بخش‌های مامایی و نوزادان

برای دانشجویان پسر: بخش‌های اورژانس و داخلی و جراحی

**هدف کلی کارآموزی:** فراهم ساختن امکان کسب تجربه بالینی برای دانشجویان در مراقبت پرستاری از زنان و خانواده

در انتظار فرزندان

**شرح کارآموزی:** کاربرد، هنر و دانش پرستاری و سایر علوم انسانی، دانشجو را به شناخت و حل مشکلات بالفعل و

بالقوه سلامتی و بهبود وضعیت سلامت هدایت می‌کند. لذا در این کارآموزی بر کاربرد فرآیند پرستاری با استفاده از

روش‌های تفکر انتقادی، مراقبت جامع پرستاری از زنان متعلق به خانواده‌های دارای فرهنگ‌های متفاوت تأکید می‌شود.

به علاوه، سیاست بهداشتی و راهبردهای قانونی و اخلاقی مربوط به مسائل زنان در سیستم ارائه مراقبت‌های بهداشتی

نیز مورد تأکید قرار می‌گیرد. از این رو، پیگیری زنان باردار، مراقبت در منزل از مادر و نوزاد سالم و آموزش به مددجو

یکی از ارکان این کارآموزی به شمار می‌آید.

### شیوه ارزشیابی دانشجو:

- ارزشیابی عملکرد با استفاده از فرم‌های ارزشیابی
- تکمیل لاگ بوک
- ارائه تکالیف درسی شامل کنفرانس بالینی، تهیه جزوات یا پمفلت‌های آموزشی
- گزارش یک فرآیند پرستاری از مادر و نوزاد

### قوانین و مقررات دوره:

- تعداد روزهای دوره 17 روز (102 ساعت) یا 2 واحد است.
- ساعت حضور در بیمارستان از ساعت 7 الی 13 می‌باشد.
- پوشیدن روپوش سفید و تمیز در بیمارستان است. استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده (استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین).
- بهداشت فردی را رعایت نمایید (کوتاه نگهداشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات).
- غیبت دانشجو به منزله‌ی حذف واحد است.
- در برخورد با مددجویان، همکاران و هم‌کلاسی‌ها، رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی الزامی است.

### نحوه تکمیل لاگ بوک:

- در ابتدای کارآموزی لاگ بوک تهیه و در طول کارآموزی با خود به همراه داشته باشید.
- فعالیت‌های مربوطه در همان روز ثبت و توسط مدرس تایید گردد.
- در پایان کارآموزی لاگ بوک تحویل مدرس داده شود.
- بعد از تایید مدرس، لاگ بوک جهت بررسی به مدیر گروه تحویل داده شود.

## مهارت‌های مورد انتظار در این دوره

## الف: مهارت‌های اختصاصی

### 1- درمانگاه پریناتال



| درمانگاه پریناتال                                                                                         | تعداد دفعات انجام |                 |       | تایید مدرس /<br>ملاحظات |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------|-------|-------------------------|
|                                                                                                           | مشاهده            | انجام با<br>کمک | مستقل |                         |
| 1. شناخت شکایات شایع مانند تهوع صبحگاهی و تدابیر پرستاری مناسب                                            |                   |                 |       |                         |
| 2. کمک به مادر برای پذیرش نقش مادری و ارائه تدابیر پرستاری لازم                                           |                   |                 |       |                         |
| 3. شناخت واکنش‌های روانی پدر و سایر اعضای خانواده و آموزش به خانواده                                      |                   |                 |       |                         |
| 4. اخذ تاریخچه سلامتی و شرح حال از مادر                                                                   |                   |                 |       |                         |
| 5. کنترل وزن و توده بدنی مادر و آموزش میزان اضافه وزن مناسب                                               |                   |                 |       |                         |
| 6. کنترل فشارخون و آموزش علائم هشدار دهنده هایپر تانسیون به مادر                                          |                   |                 |       |                         |
| 7. بررسی ادم صورت و دست و پا                                                                              |                   |                 |       |                         |
| 8. آموزش مراقبت از خود در مورد تغذیه مناسب                                                                |                   |                 |       |                         |
| 9. آموزش مراقبت از خود در مورد بهداشت فردی، لباس، مراقبت از پوست                                          |                   |                 |       |                         |
| 10. آموزش مراقبت از خود در مورد کار و فعالیت روزمره                                                       |                   |                 |       |                         |
| 11. آموزش مراقبت از خود در مورد ورزش‌های مناسب برای دوران بارداری                                         |                   |                 |       |                         |
| 12. آموزش مضرات سیگار، الکل، مواد مخدر، اشعه و داروها و تأثیر بر جنین                                     |                   |                 |       |                         |
| 13. شناخت بارداری‌های پرخطر و مراقبت‌های مربوط به آن‌ها مانند دیابت، خونریزی، پره‌اکلامپسی، چندقلویی و... |                   |                 |       |                         |
| 14. آموزش انجام واکسیناسیون به موقع و ضروری مانند کزاز                                                    |                   |                 |       |                         |
| 15. آموزش توصیه‌های اسلامی در مورد بهداشت جسمی و روانی مادر باردار                                        |                   |                 |       |                         |

## 2- اتاق زایمان



| اتاق زایمان                                                                     | تعداد دفعات انجام |                 |       | تایید مدرس /<br>ملاحظات |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------|-------|-------------------------|
|                                                                                 | مشاهده            | انجام با<br>کمک | مستقل |                         |
| 1. انجام مانور لئوپولد در چهار مرحله و تفسیر آن                                 |                   |                 |       |                         |
| 2. شناخت وضعیت، قرار، موقعیت، ایستگاه، عضو نمایش و آموزش به مادر                |                   |                 |       |                         |
| 3. انجام مانور لئوپولد، محاسبه ارتفاع فاندوس و تفسیر جواب سونوگرافی جنین        |                   |                 |       |                         |
| 4. شناخت انواع لگن و عوامل لگنی موثر بر زایمان طبیعی                            |                   |                 |       |                         |
| 5. شناخت انقباضات رحمی از نظر تناوب، شدت، مدت و دوره استراحت                    |                   |                 |       |                         |
| 6. توانایی مقایسه انقباضات رحمی با ضربان قلب جنین و تفسیر آن                    |                   |                 |       |                         |
| 7. شناخت علائم شروع زایمان، تشخیص دردهای کاذب و حقیقی                           |                   |                 |       |                         |
| 8. شناخت دیلاتاسیون، انکازمان و افاسمان در مراحل مختلف زایمان و تفسیر آن        |                   |                 |       |                         |
| 9. تشخیص حرکات کاردینال زایمان و علائم آن و ارائه مراقبت‌های آن                 |                   |                 |       |                         |
| 10. شناخت مراحل مختلف زایمان و مراقبت‌های پرستاری مربوط به هر مرحله             |                   |                 |       |                         |
| 11. کاربرد روش‌های غیر دارویی تسکین درد مانند آرام‌سازی، استفاده از موسیقی و... |                   |                 |       |                         |
| 12. شناخت روش‌های دارویی تسکین درد زایمان، کاربرد و آموزش به مادر               |                   |                 |       |                         |
| 13. بررسی ارتفاع فاندوس، سرویکس، واژن، فورشت، لوشیا و تفسیر داده‌های دریافتی    |                   |                 |       |                         |
| 14. پوشاندن نوزاد با شان گرم و پیشگیری از هیپوترمی                              |                   |                 |       |                         |
| 15. پوآور دهان و بینی نوزاد                                                     |                   |                 |       |                         |
| 16. کنترل علائم حیاتی نوزاد و گزارش هرگونه موارد اختلال                         |                   |                 |       |                         |
| 17. کمک به اولین شیردهی نوزاد و تماس پوست با پوست مادر و نوزاد پس از تولد       |                   |                 |       |                         |
| 18. شناخت زایمان آسیب‌پذیر، اپی‌زیاتومی، سزارین و... و مراقبت‌های پرستاری لازم  |                   |                 |       |                         |

|  |  |  |                                                                          |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | 19. شناخت صدمات زایمانی مانند خونریزی، آتونی و... تشخیص و مراقبت-پرستاری |
|  |  |  | 20. شناخت پدیده فقدان در مرگ نوزاد، حمایت روحی و روانی و آموزش به مادر   |

### 3- اتاق نوزادان



| اتاق نوزادان                                                               | تعداد دفعات انجام |              |       | تایید مدرس /<br>ملاحظات |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------|-------|-------------------------|
|                                                                            | مشاهده            | انجام با کمک | مستقل |                         |
| 1. شناخت فیزیولوژی نوزاد شامل تنفس، گردش خون، متابولیک، عصبی و...          |                   |              |       |                         |
| 2. بررسی قد، وزن، دور سر، دمای بدن، ضربان قلب، رنگ پوست، نمره آپگار        |                   |              |       |                         |
| 3. بررسی مشخصات ظاهری سر و صورت، گردن، دست ها و... و موارد غیرطبیعی        |                   |              |       |                         |
| 4. بررسی اختلالات مادرزادی مانند دیسپلازی مفصل هیپ، کلاب فوت و...          |                   |              |       |                         |
| 5. معاینه رفلکس های مختلف مانند مورو، جستجو، چنگ زدن و...                  |                   |              |       |                         |
| 6. شناخت سفالوهماتوم، کاپوت ساکسی دانثوم، بوس زایمانی و مراقبت های پرستاری |                   |              |       |                         |
| 7. پیشگیری از هایپوترمی و آموزش به خانواده                                 |                   |              |       |                         |
| 8. تزریق ویتامین کا برای پیشگیری از خونریزی                                |                   |              |       |                         |
| 9. تزریق واکسن های بدو تولد شامل هپاتیت ب و ب ث ژ و قطره فلج اطفال خوراکی  |                   |              |       |                         |
| 10. مراقبت از چشم ها، بندناف، ژنیتالیا و آموزش موارد لازم به خانواده       |                   |              |       |                         |

#### 4- بخش زنان و زایمان



| تایید مدرس /<br>ملاحظات | تعداد دفعات انجام |                 |        | بخش زنان و زایمان                                                                     |
|-------------------------|-------------------|-----------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|                         | مستقل             | انجام با<br>کمک | مشاهده |                                                                                       |
|                         |                   |                 |        | 1. بررسی ارتفاع فاندوس، فرآیند برگشت رحم، پیشگیری از آتونی و آموزش به مادر            |
|                         |                   |                 |        | 2. کنترل علائم حیاتی مادر، فشارخون، نبض، تنفس و دمای بدن و گزارش آن                   |
|                         |                   |                 |        | 3. کنترل خونریزی مادر و ماساژ فاندوس                                                  |
|                         |                   |                 |        | 4. کنترل محل زخم اپی زیاتومی یا برش سزارین از نظر خونریزی و هماتوم                    |
|                         |                   |                 |        | 5. مراقبت از محل اپی زیاتومی یا برش سزارین و آموزش مراقبت از زخم به مادر              |
|                         |                   |                 |        | 6. آماده کردن مادر و نوزاد برای اولین شیردهی هرچه سریعتر پس از زایمان                 |
|                         |                   |                 |        | 7. آموزش شیردهی صحیح، مزایای شیردهی و آموزش تغذیه مصنوعی در صورت لزوم                 |
|                         |                   |                 |        | 8. کمک به مادر در پایین آمدن از تخت و آموزش استحمام پس از زایمان                      |
|                         |                   |                 |        | 9. شناخت ترمبوآمبولی، آموزش علائم هشدار دهنده و موارد لازم به مادر و خانواده          |
|                         |                   |                 |        | 10. آموزش مراقبت‌های پس از زایمان و آموزش موارد هشدار به مادر                         |
|                         |                   |                 |        | 11. آموزش از سرگیری فعالیت معمول، مقاربت، احکام شرعی                                  |
|                         |                   |                 |        | 12. حمایت روحی و روانی از مادر و خانواده برای پذیرش نقش جدید یا مواجهه با پدیده فقدان |
|                         |                   |                 |        | 13. آموزش لزوم غربالگری بدو تولد در سه تا پنج روزگی و زمان واکسیناسیون                |
|                         |                   |                 |        | 14. آموزش حفظ ایمنی شیرخوار                                                           |
|                         |                   |                 |        | 15. آموزش مراقبت از نوزاد و استحمام                                                   |

## ب: مهارت‌های عمومی مورد انتظار

| مهر و تأیید<br>مدرس | مشاهده<br>نشد | مشاهده<br>شد | مهارت‌های عمومی مورد انتظار                                                                                 |
|---------------------|---------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     |               |              | 1. ورود و خروج به موقع                                                                                      |
|                     |               |              | 2. انجام به موقع وظایف محوله                                                                                |
|                     |               |              | 3. انجام با دقت وظایف محوله                                                                                 |
|                     |               |              | 4. پویایی در یادگیری                                                                                        |
|                     |               |              | 5. اعتماد به نفس در انجام امور محوله                                                                        |
|                     |               |              | 6. رعایت صداقت در ارائه گزارش انجام کارها                                                                   |
|                     |               |              | 7. عدم غیبت در روزهای تعیین شده برای کارورزی                                                                |
|                     |               |              | 8. یونیفرم مناسب                                                                                            |
|                     |               |              | 9. عدم استفاده از آرایش و زیور آلات                                                                         |
|                     |               |              | 10. به همراه داشتن اتیکت                                                                                    |
|                     |               |              | 11. استفاده از دانش در عملکرد و مراقبت                                                                      |
|                     |               |              | 12. حفظ اصول اخلاقی مانند رازداری برای بیمار                                                                |
|                     |               |              | 13. احترام به شأن و منزلت بیمار و خانواده                                                                   |
|                     |               |              | 14. آموزش با کلمات متناسب با درک بیمار                                                                      |
|                     |               |              | 15. احترام به مدرس، پرسنل و همکلاسی‌ها                                                                      |
|                     |               |              | 16. ارائه گزارش از مشکلات و مسائل موجود                                                                     |
|                     |               |              | 17. انجام صحیح پروسیجرهای پرستاری                                                                           |
|                     |               |              | 18. در نظر گرفتن نیازهای بیمار و اولویت‌بندی در انجام مداخلات                                               |
|                     |               |              | 19. انتقادپذیری و پذیرش خطا                                                                                 |
|                     |               |              | 20. تلاش برای رفع نقاط ضعف و تقویت نقاط قوت                                                                 |
|                     |               |              | 21. رعایت اصول برقراری ارتباط (سوال کردن، گوش دادن دقیق و مسئولانه، مشاهده کردن، صحبت کردن، لمس کردن و ...) |
|                     |               |              | 22. مهارت در ایجاد ارتباط مناسب با دیگران                                                                   |
|                     |               |              | 23. تعامل و مشارکت در انجام امور                                                                            |
|                     |               |              | 24. استفاده از دانش و تجربیات همکاران                                                                       |
|                     |               |              | 25. نظرخواهی و مشورت با همکاران حین تصمیم‌گیری                                                              |



**نحوه ارزشیابی دانشجو:**

**تکمیل لاگ بوک: (85 نمره):**

**نمره فرم ارزشیابی کارآموزی پرستاری در سلامت مادر و نوزاد (عمومی 100 نمره و اختصاصی 240 نمره):**

**نمره ارائه فرآیند پرستاری 120 نمره):**

**نمره کنفرانس یا پمفلت ( 55 نمره):**

**نمره کل ( 600 نمره):**

**نمره نهایی (20 نمره):**

**بررسی نهایی و بازخورد مدرس:**

**تاریخ / امضا**

**بررسی نهایی و بازخورد مدیر گروه:**

**تاریخ / امضا**